



המשך מהעמוד הקודם

הסדנה אנו משחררות את החסמים דרך יוגה צחוק, שבסופה אנו עושות מדיטציה ודמיון מודרך, ואז אני עוברת על התת מודע בעצם. בחלקה האחרון של הסדנה אנו חוגגות את 'מסיבת השחרור' שלנו, שכוללת אימוץ דפוסים חדשים שמחליפים את הדפוסים הישנים. בשלב זה אנו מדברות הרבה על המקום של הבחירה והאחריות שלנו לפיתוח החשק המיני שלנו".

מיניות בריאה כחלק מהאושר

לופוביק, שמטפלת בלקוחות גם באופן פרטני במודיעין במרכז סננה יוגה, מבקשת להדגיש שחסמים קיימים גם בקרב אוכלוסיית הגברים. "אצל גברים זה מתבטא לפעמים במחשבה שעכשיו שבת הווג של היא אלא לילדים ואני לא יכול להתהולל איתה בלילות. זה כאילו לא 'ראוי'. זה חסם ארוטי מדכא מיניות רע מאוד. צריך להבין שהילד הקטן שלנו, זקוק להורים שיש להם מיניות בריאה, שהיא חלק מהאושר והזוויות גיות הבריאה והשלמה שיוצרת קן חם ואוהב. זוגיות שלא מכילה זוגיות בכלל, סופה שתתפרק".

לתושבי מודיעין, העיר שבמרכז עומדים הילדים והטיפול בהם והאנרגיות המיניות בה הן בחזקת 'היה כלא היה', ממליצה לופוביק לתת מקום של כבוד גם לזוגיות ולמיניות. "הזוגיות שלנו, שאיכשהו עד שהגיעו הילדים היתה בסדר, הופכת משובשת כשנולדים הילדים והמיניות נפגעת מכך קשות. אנו נותנים לעובדת היותנו הורים לתפוס מקום גדול מדי בחיינו. אנו 100 אחוז הורים, ואז אין מקום לשום דבר אחר. זה בא לידי ביטוי בעיקר אצל נשים, ויוצר מתח וניגודיות בין תפקיד האם לתפקיד האהובה. מקומנו כנשים חושניות נתפס בעינינו כמשהו מאוד נמוך, ואז מה שאנו עושות זה מנטרלות את החושניות כשאנו עם הילדים, ובערב כשצריך להיות חושני ולעשות את המעבר הזה אנחנו כבר לא מסוגלות לעשות אותו".

חדר המיניות כמרחב מקודש

לופוביק תורמת מספר טיפים לתושבי הפרבר המנומנם ובראשם: "העלו את החושניות, אם לא לראש סדר העדיפויות שלכם, לפחות הרימו אותו מהתחתית שבה הוא שרוי. ההבנה שהמיניות היא משהו חשוב ומרכזי למשפחה היא כבר מוטיבציה ברוכה. אחרי שהילדים הולכים לישון, תנעלו את הדלת ותתמסרו לעצמכם. מחוץ לדלת הני עולה השאירו את כל המחשבות הטורדניות על מה שקרה לכם היום ועל מה שיראיג אתכם ביום שלמחרת. השאירו את חדר המיניות כמרחב מקודש של זוגיות ומיניות. אם תצליחו לעשות זאת, מובטחים לכם עלייה באיכות החיים, אושר ויציבות זוגית ומשפחתית".

הסטרט אפ החדש של לופוביק, שאתם מוזמנים לקבל מגוון טיפים ממנו באתר האינטרנט שלה www.want2.co.il, הוא סדנה לזוגות, שחשים לאחר שנים מרובות ביחד, צורך ברענון הזוגיות והמיניות. "אנשים מחפשים דברים 'שוברי שגרה'. זוגות שבילו יחד שנים מרובות מרגישים פעמים רבות בצורך לעשות restart, ולצורך העניין חברתי לתומר קורון, שהוא מומחה לשפת החיזור ותפקידו ללמד גברים כיצד לחזור אחרי נשים ומה שנקרא 'להתחיל איתן'. סדנה חד פעמית זו צפויה להתקיים בתל אביב ב-29.3, וישולבו בה תוכנות מצידה של לופוביק וטיפים מלהיבים מאת קורון.

אני שואלת את לופוביק, שעשתה הסבה כה דרמטית בחייה, אם אינה מתגעגעת לתפקידה כתוכניתנית בגלגול הקודם והיא משיבה חד משמ" עית: "גם כשהייתי פותרת באגים כתוכניתנית או כשהרציתי במסגרת זו בארצות הברית מול קהל של 200 איש, במה שנחשב רגע שיא בקריירה שלי, לא הגעתי לתחושות אושר עילאיות שאליהן אני מגיעה כשאני מסייעת ולו לאשה אחת לצלוח את החסמים שלה. הסיפוק כתוכניתנית אפילו לא מגיע לקרסוליים של ההתרגשות שלי מכל אשה שהצלחתי לגעת ולשנות את חייה". ★

”

מקומנו כנשים חושניות נתפס בעינינו כמשהו מאוד נמוך, ואז מה שאנו עושות זה מנטרלות את החושניות כשאנו עם הילדים, ובערב כשצריך להיות חושני ולעשות את המעבר הזה אנחנו כבר לא מסוגלות לעשות אותו"

”

אצל גברים החסם מתבטא לפעמים במחשבה שעכשיו שבת הזוג שלי היא אלא לילדים ואני לא יכול להתהולל איתה בלילות. זה כאילו לא 'ראוי'. זה חסם ארוטי מדכא מיניות רע מאוד"

אחת לחודש
בימי חמישי

שירה בציבור

עם איציק שרון והדר בן שימול



שירים ישראליים שכולם אוהבים!
בליווי המילים על מסך ענק

המופעים הקרובים:

24.2.11 בשעה 21:00

31.3.11 בשעה 21:00

עלות נדיסה: 25 ש"ח לאדם

סטודיו אקורד, קומה 2-, קניון עזריאלי, מודיעין
לפרטים נוספים: 052-4849914

בס"ד

מתוקים קאנטרי סנטר

אריזות שי
וכל מותגי
השוקולד

בלוני
הליום

מדפיסים
תמונה
אכילה
לקישוט
עוגה
במקום!

פיצוחים

הכל
לימי
הולדת

1 ק"ג
בומי ארוז
29 ש"ח

סקיות
הפתעה

סיגריות
ומוצרי
טבק

עמק החולה 76, 08-9701911
E-Mail: metukimm@walla.com